

Letzte Informationen für die WiedtalUltraTrailer(innen)

Der **Start** ist am Samstag, 01.04.2023, um 7.30 Uhr an der **Sporthalle in 56588 Waldbreitbach, Jahnstraße 1**. Die Halle wird um 7.00 Uhr geöffnet. Das Briefing erfolgt um 7.15 Uhr. Bitte rechtzeitig vor Ort sein, damit wir pünktlich starten können. Die Kleidung bitte unbedingt im eigenen PKW (nicht in der Sporthalle) lagern.



Parkmöglichkeit besteht unmittelbar an der Sporthalle.

Die **Startunterlagen** beinhalten:

- Startnummer, personalisiert, mit Sicherheitsnadeln
- Gepäckanhänger für ein Gepäckstück, das im Verpflegungsbus zu den Etappenorten mitgenommen wird, mit Anbindeschnur

An den **Verpflegungsständen** (= Etappenorte) wird Folgendes bereitgehalten:

- Leitungswasser im Kanister, Tee im Kanister, Kaffee
- Energiegetränk von Dextro im Kanister
- Obst und weitere Snacks

Bitte möglichst **eigene** (komprimierbare) **Becher** mitbringen, um Einwegbecher zu vermeiden.

Ggf. kann **Kleidung am Verpflegungsbus** (= Gepäcktransporter) gewechselt werden.

Wer „aussteigen“ möchte, kann den **Personenshuttle** an den VP nutzen.

Etappenläufer müssen sich zu folgenden ca. Zeiten an den **Etappenorten** bereithalten:

1. 07.30 Uhr, Sporthalle Waldbreitbach, Jahnstraße 1
2. 09.30 Uhr, Wanderparkplatz in 56589 Datzeroth, Am Schulberg
3. 11.30 Uhr, Parkplatz, Klosterbergterrasse, 56588 Waldbreitbach-Marienhaus, Margarethe-Flesch-Straße 8
4. 13.45 Uhr, Parkplatz Sportplatz, 53547 Breitscheid-Nassen
5. 15.45 Uhr, Wanderparkplatz, ehemals Hotel Wiedfriede, 53547 Roßbach-Arnau

Achtung: Das Eintreffen der Läufer an den Etappenorten kann sich gegen Ende im Extremfall um bis zu eine Stunde verzögern! Es muss auch mit Überraschungen (quer liegende Bäume) gerechnet werden. An den Etappenorten sind jeweils zehn Minuten für Verpflegung etc. eingeplant. Aktuelle Infos am Tag und „**Notfall**“-**Telefon: 0171-7584613**.

Nach der spätestens für 18:00 Uhr angestrebten Zielankunft besteht in der Sporthalle **Duschmöglichkeit**. Bitte die Sporthalle nicht mit verschmutzten Laufschuhen betreten.

Der **Pastaabend** findet ab 19 Uhr im Hotel zur Post in Waldbreitbach (Ortsmitte) statt. Nach dem Essen ist eine kleine „Siegerehrung“ vorgesehen, in deren Rahmen die Urkunden und Jubiläumstassen ausgegeben werden. Die Urkunden können auch später durch Anklicken des Namens auf der Ergebnisliste heruntergeladen werden.

Mitessen kann grundsätzlich nur, wer sich vorher angemeldet hat. Gastesser können für 20 € mitessen, wenn sie das vorab angemeldet haben. Für die Ultraläufer ist das Essen im Startgeld enthalten. Getränke müssen selbst bezahlt werden.

Wir freuen uns auf einen tollen gemeinsamen Lauf und erwarten, dass Ihr phantastisches Wetter mitbringt!

Josef & Wolfgang