

Letzte Informationen für die WiedtalUltraTrailer(innen)

Der **Start** wird am Samstag, 28.03.2020, um 7.30 Uhr an der **Sporthalle in 56588 Waldbreitbach, Jahnstraße 1**, erfolgen. Die Halle wird um 7.00 Uhr geöffnet. Es empfiehlt sich, bereits dann vor Ort zu sein, damit wir pünktlich starten können. Die Kleidung bitte unbedingt im PKW (nicht in der Sporthalle) lagern.



Parkmöglichkeit besteht auf dem Parkplatz unmittelbar an der Sporthalle.

Die **Startunterlagen** beinhalten:

- Startnummer, personalisiert, mit Sicherheitsnadeln
- Gepäckanhänger für ein Gepäckstück, das im Verpflegungsbus zu den Etappenorten mitgenommen wird, mit Kabelbinder
- Gutschein für das Pastaessen am Abend (Gutscheine für Gäste kosten 15 Euro.)
- WUT-DryBag (*gibt es bei der "Siegerehrung"*)

An den **Verpflegungsständen** (= Etappenorte) wird Folgendes bereitgehalten:

- Leitungswasser im Kanister
- Tee im Kanister
- Stilles Mineralwasser
- Energiegetränk von Dextro im Kanister
- Obst und weitere Snacks

Ggf. kann **Kleidung am Verpflegungsbus** (= Gepäcktransporter) gewechselt werden.

Etappenläufer müssen sich zu folgenden Zeiten an den **Etappenorten** bereithalten:

1. 07.30 Uhr, Sporthalle Waldbreitbach, Jahnstraße 1
2. 09.30 Uhr, Wanderparkplatz in 56589 Datzeroth, Am Schulberg
3. 11.30 Uhr, Parkplatz, Klosterbergterrasse, 56588 Waldbreitbach-Marienhaus, Margarethe-Flesch-Straße 8
4. 13.45 Uhr, Parkplatz Sportplatz, 53547 Breitscheid-Nassen
5. 15.45 Uhr, Wanderparkplatz, Hotel Wiedfriede, 53547 Roßbach-Arsau

Achtung: Das Eintreffen der Läufer an den Etappenorten kann sich gegen Ende im Extremfall um bis zu eine Stunde verzögern! An den Etappenorten sind jeweils zehn Minuten für Verpflegung etc. eingeplant. Aktuelle Infos am Tag und „**Notfall**“-**Telefon: 0171-7584613**

Nach der spätestens für 18:00 Uhr angestrebten Zielankunft besteht in der Sporthalle **Duschmöglichkeit**.

Der **Pastaabend** findet ab 19 Uhr im Hotel zur Post in Waldbreitbach (Ortsmitte) statt. Zunächst ist eine kleine „Siegerehrung“ vorgesehen, in deren Rahmen die Urkunden und WUT-DryBags ausgegeben werden.

Mitessen kann grundsätzlich nur, wer sich vorher angemeldet und auch bezahlt hat (für die Ultra-läufer ist das Essen im Startgeld enthalten). Getränke müssen selbst bezahlt werden.

Wir freuen uns auf einen tollen gemeinsamen Lauf mit Euch und erwarten, dass Ihr phantastisches Wetter mitbringt!

Josef & Wolfgang

www.mut-zum-wut.de

www.facebook.com/WiedtalUltraTrail